

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Sebastiao Lourenco de Faria

**Período letivo:** 2024-1

**Campus:** BAMBUI **Área/Departamento/Curso:** Departamento de Ciências e Linguagens

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possuí portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Atividade Física e Qualidade de Vida	BIBAGR2.2024.1-A -	Semestral	1.85	33.33
2	Atletismo I	BILEDFI.2022.1-A	Semestral	1.67	30.00
3	Educação Física I	BIIAGRO.2024A	Anual	1.86	33.50
4	Educação Física II	BIIAGRO.2023A	Anual	1.86	33.50
5	Educação Física II	BIIAGRO.2023B	Anual	1.86	33.50
6	Educação Física II	BIIBIOT.2023A	Anual	1.86	33.50
7	Esportes Coletivos I (Handebol e Basquetebol)	BILEDFI.2024.1-A -	Semestral	2.22	40.00
8	Ginástica Escolar I	BILEDFI.2023.1-A -	Semestral	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					14.85
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					14.85
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					29.70

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
---	---------------	--------	-----	------------

Horários não informados.

### Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Extensão com fomento	Coorientação Projeto Viver Melhor idade	Atuar em programas e projetos de extensão	8.00	160.00

## **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participar de comissão organizadora de evento	Coordenar a III Corrida em volta da Lagoa	Eventos	1.30	26.00

## **Gestão e Representação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação em banca avaliadora de processos públicos (concursos de professor efetivo/visitante/substituto, etc.)	Participação Banco professor substituto campus avançado Arcos	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	0.25	5.00
2	-	Preenchimento do Currículo Lattes	Atualização de currículo Lattes	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
3	-	Preenchimento do PIT	Preenchimento de PIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
4	-	Preenchimento do RIT	Preenchimento de Rit	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00